

# FORMATO SUGERIDO PARA LAS REUNIONES DE FAMILIAS ANÓNIMAS

Bienvenidos a la reunión habitual de [día] \_\_\_\_\_ del [nombre del grupo o ciudad] grupo \_\_\_\_\_ de Familias Anónimas. Me llamo \_\_\_\_\_, y seré su líder para esta reunión.

¿Hay alguien nuevo presente? ¡BIENVENIDO(A)! ¿Hay alguien que viene por segunda o tercera vez? ¡BIENVENIDO(A) DE NUEVO! Vamos presentándonos por nuestros nombres solamente, empezando con [nombre] \_\_\_\_\_.

Avisos:                   ¿Tiene la secretaria algo que anunciar?  
                              ¿Hay algún reporte del tesorero?  
                              ¿Hay algún otro reporte o anuncio?  
                              Muchas gracias.

Familias Anónimas es un grupo de apoyo para personas que han sentido desesperación por el comportamiento destructivo de un familiar, amigo o amiga, tanto si fuese causado por el abuso de drogas o alcohol como problemas relacionados con el abuso de sustancias. Cuando entras a este salón ya no estás solo(a), sino entre amigos(as) quienes han vivido problemas similares. Respetaremos tu confianza y anonimato y sabemos que nos darás la misma consideración.

## LO QUE VEAS AQUÍ, LO QUE OIGAS AQUÍ, DEJA QUE SE QUEDE AQUÍ.

Normalmente entre más tiempo batallamos solos con un problema, más se confunden nuestros pensamientos. En FA hemos descubierto que seguir los Doce Pasos nos permite vivir más tranquilamente, a pesar de los problemas no resueltos, y frecuentemente elimina los obstáculos a la recuperación del pariente, amigo o amiga que nos preocupa.

En Familias Anónimas empezamos a comprender que para poder ayudar a los demás, primero tenemos que aceptar que nosotros mismos necesitamos ayuda. Necesitamos sabiduría para vernos tal como somos de verdad; necesitamos el valor para hacer cambios en nuestras propias vidas con la ayuda de un Poder superior a nosotros, tal como entendamos ese concepto; y la gracia para soltar con amor a los que nos preocupen y dejar de tratar de cambiarlos.

Creemos que nos estamos enfrentando a una enfermedad familiar que sólo se puede tratar con un cambio de actitudes. Procuramos estudiar los materiales de FA con mente abierta, asistir a todas las reuniones que nos sea posible e intercambiar números de teléfono con otros miembros para ayuda entre reuniones.

Familias Anónimas tiene una serie de lecturas básicas que forman la base de nuestro programa de Doce Pasos. Son leídos por diferentes miembros en cada reunión para recordarnos el mensaje que contienen. Ahora quisiera invitar a las personas con los siguientes títulos que lean su lectura en voz alta cuando anuncie cada título.

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 1. <b>SOBRE EL ABUSO DE SUSTANCIAS</b>   | 4. <b>LAS DOCE TRADICIONES</b> |
| 2. <b>CUATRO TENDENCIAS DESTRUCTIVAS</b> | 5. <b>CÓMO AYUDAR</b>          |
| 3. <b>LOS DOCE PASOS</b>                 |                                |

La lista de teléfonos que se está circulando sirve para compartir nuestros números de teléfono. Si surge una crisis entre reuniones o simplemente quieras platicar con alguien que te comprenda puedes llamar a cualquier persona en esta lista con toda confianza. Si lo deseas, apúntate al listado con tu nombre, inicial de tu apellido y número de teléfono.

Haremos un pequeño descanso ahora y reanudamos dentro de \_\_\_\_\_ minutos. Este es un buen momento para echar un vistazo a nuestra selección de los excelentes materiales de FA. Muchos de nosotros tenemos nuestros preferidos y con mucho gusto ayudaremos a quienquiera a hacer una selección de los folletos que te ayudarán a comprender el programa y que te yudarán a comenzar tu camino a la recuperación. Nuestro grupo [*describir cómo tu grupo pone precio a los materiales y a quién pagar*].

~~ DESCANSO ~~

~~ REANUDAR LA REUNIÓN ~~

¿Ya circuló el listado de teléfonos? Si no, favor de pasarlo.

Cualquier material de FA, sea un marcador de libro, un Paso o Una Tradición, o una lectura de *Hoy un mejor camino*, ofrece un excelente tema de comentario para el grupo. Diferentes miembros guían nuestras reuniones, y animamos a todos que tomen su turno. Guiar una reunión nos fortalece no obstante el tiempo que hayamos asistido a FA.

Cualquier comentario que se escuche en esta reunión es estrictamente la opinión del hablante. Si un miembro dice algo que no aceptes, recuerda que él o ella simplemente está hablando desde la perspectiva de su experiencia personal. No es portavoz voz de Familias Anónimas. Habrá un tiempo al final de la reunión para cualquier persona que no haya hablado todavía.

ANTES DE COMENZAR, animamos a todos a que participen en la conversación y que hagan preguntas sobre el programa. Con el fin de que todos tengan oportunidad de contribuir, evitamos “Crosstalk”, conversación inapropiada, que se define como:

- Hablar fuera de turno sin que el(la) líder lo indique
- Tener una conversación a un lado, durante la reunión
- Interrogar o aconsejar a otro miembro

[Para las reuniones sin paredes] para que el(la) líder te reconozca, favor de hacer *clic* en el tabulador COMMENT del lado derecho de la pantalla Ventrilo. Escribe un signo de exclamación en la parte inferior de la ventana nueva y pulsa ENTER. Después que te reconozca el(la) líder, abre la ventana de comentario y pulsa ENTER para quitar tu signo de exclamación.

**AL PARTICIPANTE NUEVO: Has demostrado valentía tomando el primer paso y asistiendo a tu primera reunión. Te animamos a asistir a por lo menos seis reuniones antes de decidir si FA es el programa para ti.** [Si hay participantes nuevos presentes, leer *Carta a miembros nuevos* (#6001) o la lectura del 1 de enero en *Hoy un mejor camino*.]

[Opcional] *Vamos a hacer una pausa para un momento de oración o meditación silenciosa.*

~~ EL(LA) LÍDER DIRIGE LA REUNIÓN ~~

[Opcional] *El(La) líder puede empezar con un relato corto personal sobre su experiencia en FA y cómo el programa le ha cambiado. Por ejemplo, “Antes de FA yo era..., pasó..., y ahora soy...”*

~~LA GRATITUD: PASANDO LA CANASTA~~

Participantes nuevos, ¿tienen preguntas o quieren compartir algo? ¿Hay alguien más quien todavía no haya hablado y quisiera compartir ahora?

Los principios fundamentales de Familias Anónimas se encuentran en nuestros *Doce Pasos* y *Doce Tradiciones*. Nuestra Séptima Tradición declara que cada grupo debe de ser totalmente autosuficiente. Aunque no se requieren ni cuotas ni pagos para la membresía, nuestras contribuciones voluntarias son empleadas en pagar la renta, las bebidas y los materiales, y nos permite llevar el mensaje de nuestro programa a otros por medio del apoyo regular al Consejo de Servicio Mundial de FA.

~~ CONCLUSIÓN ~~

La esencia de nuestro programa es que todo es meramente sugerido. El progreso de cada individuo se hace en su propio tiempo y a su propia manera. Porque éste es un programa anónimo, pedimos a todos los miembros y visitantes que respeten nuestro anonimato. Las historias que aquí se escuchan son contadas en confianza y no deben de ser repetidas fuera de la reunión. Son contadas para que podamos entender mejor este programa y a nosotros mismos, y para animar a miembros nuevos. Gracias a todos por haber participado. Compartir ideas y experiencias es lo que da significado a este programa y lo hace útil.

Cuando te vayas de aquí, lleva contigo las ideas que más te sirvan y deja las que no aceptes. Y ahora, para los que quieran acompañarnos, [nombre] \_\_\_\_\_ nos guiará en la *Oración de la serenidad*.

**DIOS, CONCÉDEME LA SERENIDAD PARA ACEPTAR LAS COSAS QUE NO PUEDO CAMBIAR,  
EI VALOR PARA CAMBIAR LAS COSAS QUE SÍ PUEDO,  
Y LA SABIDURÍA PARA RECONOCER LA DIFERENCIA**

[Termina con (opcional)]:

**VUELVE DE NUEVO.  
EL PROGRAMA TRABAJA SI TÚ LO TRABAJAS,  
NO SE HACE SI NO LO HACES.  
¡ÉCHALE GANAS, TÚ LO VALES!**