

Familias Anonimas

Para Familiares y Amistades Preocupados Sobre el Uso de Drogas o Problemas de Mal Comportamiento

PARA EL NUEVO INTEGRANTE,

Bienvenido! En algun momento u otro todos nosotros aqui hemos estado lidiando con sus mismos problemas. Vinimos a las reuniones furiosos, confundidos, frustrados, sin esperanza y artos. Pero entonces al continuar atendiendo las reuniones de Familias Anonimas gradualmente encontramos la forma de afrontar nuestras circunstancias y aprendimos una mejor manera de vivir—una manera que nos permite vivir mas confortables a pesar de las acciones que realicen las personas por las cuales vinimos aqui.

Los que hemos asistido al programa por algun tiempo nos hemos dado cuenta que llevo algunas semanas decidir que estabamos en el programa correcto. Si la decision hubiese sido inmediata despues de una sola reunion, mucho de nosotros no hubiesemos continuado viniendo; al seguir viniendo descubrimos que cada semana habia algo nuevo que aprender, las reuniones son variadas, los lideres cambian y se encuentran nuevos miembros.

Este es un programa de doce pasos, con mucha literatura para leer y muchas opciones para considerar, les recomendamos que se propongan al menos asistir a seis reuniones antes de decidir si este es el programa adecuado. De esa manera, podran comenzar a sentirse mas comodos con las reuniones y tomar ventaja de oportunidades y hablar de dificultades que atraviesen y sus desafios, aprendiendo formas para aplicar los Doce Pasos de Familias Anonimas en sus vidas. Las reuniones de Familias Anonimas ofrecen un medio ambiente seguro donde cualquiera puede compartir sus sentimientos con gente que no juzgara si esta uno acertado o equivocado.

Algunos miembros encuentran apoyo y ayuda en algun otro miembro de Familias Anonimas en particular con quien ellos se encuentran comodos dialogando. Hay una lista telefonica que se pasa alrededor en cada reunion, esa lista es para los nuevos miembros. Si al escuchar algun miembro y sus palabras son de ayuda en particular, intenten recordar al miembro y hablen por telefono o al terminar las reuniones. Encontraran de buena ayuda tener la lista telefonica de FA especialmente en momentos de crisis, o cuando tengan que tomar alguna decision importante, tambien cuando necesiten escuchar una voz de alguien que entienda y brinde confor, consideracion y conocimiento. Eventualmente alguien puede formar una buena relacion con un miembro que ha participado en FA por algun tiempo, y tal vez le interese preguntarle si podria “apadrinarlo” o “amadrinarla”. Esta persona le podria ayudar a trabajar los Pasos y guiarlos a travez de ellos.

Durante las primeras seis semanas es aconsejable estudiar y leer la literatura de Familias Anonimas, hacer preguntas sobre el significado del “programa” y compartir experiencias cuando esten dispuestos a hacerlo. Si otras reuniones de FA son disponibles cerca de su area asistan tambien. Conozcan FA. Estamos aqui para apoyarlos ofreciendo nuestra presencia, nuestro entendimiento, y para compatir nuestras experiencias. Tal vez ustedes no lo sepan, pero su presencia nos esta ayudando a nosotros en nuestra recuperacion.

Con amor en el Compañerismo,

Familias Anonimas

FAMILIES ANONYMOUS, INC. • 701 Lee Street, Suite 670, Des Plaines, IL 60016
(847) 294-5877 • fax (847) 294-5837 • (800) 736-9805 (USA only)
www.FamiliesAnonymous.org • Email: FamAnon@FamiliesAnonymous.org