

# Familias Anónimas

Para Familiares y Amigos Preocupados Sobre el Uso de Drogas o Problemas de Comportamiento Relacionados

## PARA EL NUEVO INTEGRANTE,

Bienvenido! En algún momento u otro todos nosotros hemos estado en sus zapatos. Vinimos a nuestra primera reunión furiosos, confundidos, frustrados, sin esperanza y hartos. Pero a medida que seguimos asistiendo a las reuniones de Familias Anónimas™, gradualmente encontramos una forma de afrontar nuestras circunstancias y aprendimos una mejor manera de vivir; una manera que nos permite vivir más cómodos a pesar de las acciones que realicen las personas por las cuales vinimos aquí.

Los que hemos asistido al programa por algún tiempo, nos hemos dado cuenta que nos llevó algunas semanas decidir si estábamos en el sitio correcto. Si la decisión hubiese sido apresurada, después de nuestra primera reunión, muchos de nosotros no hubiéramos regresado; sin embargo, al seguir viniendo descubrimos que cada semana aprendíamos algo nuevo, las reuniones variaban, los líderes cambiaban y asistían miembros diferentes.

Como este es un programa de los Doce Pasos, con mucha literatura para leer y nuevas opciones para considerar, les animamos a que se comprometan a asistir al menos a seis reuniones. De esa manera, podrán comenzar a sentirse más cómodos con el formato de las reuniones, podrán decidir si aprovechan las oportunidades para hablar sobre sus dificultades y sus retos, y podrán ir aprendiendo las maneras de aplicar los Doce Pasos de Familias Anónimas en sus propias vidas. Las reuniones de Familias Anónimas ofrecen un medio ambiente “seguro” donde ustedes pueden compartir sus sentimientos con gente que no juzgará si están en lo correcto o si están equivocados.

Muchas personas encuentran beneficioso buscar a un miembro en particular de FA™ con quien se sienten que pueden dialogar. Ustedes se darán cuenta que hay una lista telefónica que se circula en cada reunión; esa lista es especialmente para usted, un nuevo miembro. Si al escuchar a un miembro compartir sus experiencias le genera deseos de hablar con él/ella, lo animamos a que tome su teléfono, a que se lleve la lista telefónica, o a que hable con esa persona al final de la reunión. Encontrarán de gran ayuda tener la lista de nombres y teléfonos de los miembros de FA, la cual es especialmente útil en momentos de crisis, cuando tengan que tomar alguna decisión importante, o cuando necesiten escuchar una voz de alguien que entienda y que le brinde apoyo. Eventualmente puede ser que usted forme una buena y cómoda relación con un miembro que ha participado en FA por algún tiempo y tal vez le interese preguntarle si podría “apadrinarlo” o “amadrinarla”. Esta persona le podría ayudar a trabajar los Pasos y guiarle a través de ellos.

Durante las primeras seis semanas es aconsejable estudiar y leer la literatura de Familias Anónimas, hacer preguntas sobre el significado del “programa” y compartir sus experiencias cuando estén dispuestos a hacerlo. Si otras reuniones de FA están disponibles cerca de su área, asistan a ellas también. Conozcan FA. Estamos aquí para apoyarlos ofreciendo nuestra presencia, nuestro entendimiento y compartiendo nuestras experiencias. Tal vez ustedes no lo sepan, pero *su* presencia nos está ayudando a *nosotros* en nuestra recuperación.

Con amor en el Compañerismo,

Familias Anónimas

---

FAMILIES ANONYMOUS, INC. • 701 Lee Street, Suite 670, Des Plaines, IL 60016  
(847) 294-5877 • fax (847) 294-5837 • (800) 736-9805 [USA only]  
www.FamiliesAnonymous.org • Email: FamAnon@FamiliesAnonymous.org

© Derechos de autor en inglés 1980, 1991, 2000, 2011 y traducción al español 2016 • Todos los derechos reservados