

Familias Anónimas

Para parientes y amigos preocupados por el consumo de sustancias o los problemas de comportamiento relacionados

DATOS

ORIGEN Y PROPÓSITO BÁSICO: Familias Anónimas™ (FA™) fue incorporada como una organización sin ánimo de lucro en el Estado de California en 1972 para ayudar a las personas preocupadas acerca del consumo de sustancias que alteran la mente y conciencia de parientes y/o amigos, y por los problemas de comportamiento relacionados.

RANGO DE ACTIVIDAD: Más de 400 reuniones (grupos) se llevan a cabo semanalmente en los Estados Unidos y en Australia, Canadá, Costa Rica, India, Italia, Japón, México, Rusia, España y el Reino Unido. Como alternativa o suplemento a los grupos en persona, hay reuniones en el internet (*e-meeting*) y foros en el servicio WEB. (Para más detalles consultar el sitio de FA en el internet).

CÓMO PONERSE EN CONTACTO: Llamando a la oficina Mundial de Servicio o visitando el sitio en el internet (web) podrá ser referido a los grupos locales de FA. Varios inter-grupos patrocinan líneas telefónicas de información local y/o tienen sitios en el internet (web) adjuntos al sitio en el internet de FA.

ESTRUCTURA ADMINISTRATIVA Y DE LIDERAZGO: Responsabilidades de liderazgo son llevadas a cabo por un grupo electo de Miembros de la Junta Directiva Mundial, quienes se reúnen mensualmente, proponen las reglas y políticas y llevan a cabo la supervisión de la Oficina Mundial de Servicio (WSO en inglés), y varios puestos y comités ad hoc. Una reunión y elección anual se lleva a cabo durante la convención anual. En varios estados de los Estados Unidos, inter-grupos coordinan actividades local y regionalmente, y proveen apoyo a grupos individuales. La WSO tiene dos empleados de medio tiempo y numerosos voluntarios entrenados, quienes implementan las decisiones y las políticas decididas por la junta, administran la organización del capítulo regional, refieren los individuos a los grupos de apoyo locales, procesan y envían literatura, asisten en la formación de nuevos grupos y dan al público y a los profesionales la información y referencias solicitadas.

REUNIONES (GRUPOS) SEMANALES:

- Las reuniones se organizan y se llevan a cabo por los miembros del grupo, de forma rotativa.
- Los profesionales no deben servir en su capacidad profesional, pero sí pueden ser miembros, ser invitados especiales o pueden comenzar un grupo nuevo.
- No tienen costo alguno; se auto-financian a través de donaciones voluntarias de los miembros y de la venta de la literatura de FA.
- Los grupos se guían por los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y otras lecturas de FA; las presentaciones y discusiones se enfocan en los temas pertinentes a la recuperación o en la literatura aprobada por FA; entre una reunión y otra, se ofrece apoyo a los miembros de acuerdo a su solicitud; algunos grupos ocasionalmente invitan presentadores especiales.
- Los miembros comparten sus experiencias, esperanzas y fortalezas, como una forma de reforzar su recuperación personal y de inspirar a los nuevos miembros; sin embargo, no dan consejo alguno a otros miembros.
- FA no tiene afiliación alguna con ninguna religión, secta, entidad política, institución, ni ninguna otra organización.

PUBLICACIONES: FA tiene un catálogo extenso de hojas, folletos, marca-libros y panfletos auto-publicados, al igual que un libro con reflexiones/inspiraciones para cada día, *Hoy un mejor camino*, el cual es publicado en inglés americano (más de 96,000 copias impresas) y ha sido traducido a inglés británico, bengalí, griego, portugués y español. (Las versiones en inglés y en español también se encuentran en versión electrónica [*e-book*] en el internet). Los temas de la literatura se enfocan en recuperación personal, ánimo y esperanza. La literatura es escrita por miembros de la comunidad para el uso personal y de los grupos. Información pública está disponible para profesionales, hospitales y otras organizaciones de apoyo.

ORGANIZACIONES SIMILARES: Al-Anón, Co-Anón y Nar-Anón son grupos de apoyo respectivamente para miembros de familia de alcohólicos, adictos a cocaína, o narcóticos no-específicos. FA refiere a otros grupos de Doce Pasos cuando es apropiado.

CARACTERÍSTICA ÚNICA DE FA: FA no es específica a drogas, alcohol o a sus comportamientos relacionados. Los miembros se enfocan en ellos mismos: en su recuperación de la *codependencia* y en lograr el cambio de sus propias actitudes y comportamientos (por ejemplo: la negación, el rescate, el control, la manipulación y el rango completo de acciones y emociones) que inhiben la recuperación propia y de otros.

FAMILIES ANONYMOUS, INC. • 701 Lee Street, Suite 670, Des Plaines, IL 60016
(847) 294-5877 • fax (847) 294-5837 • (800) 736-9805 [USA only]
www.FamiliesAnonymous.org • email: famanon@FamiliesAnonymous.org

© Families Anonymous, Inc. • en inglés 2000, 2012 • en español 2018 • Todos los derechos reservados
Esta hoja se puede reproducir por los grupos de FA para su uso.