

LOS DOCE PASOS DE FAMILIAS ANÓNIMAS™

Hemos descubierto que el éxito de este programa está determinado por lo bien que aceptemos y apliquemos los siguientes pasos:

1. Admitimos que éramos impotentes ante las drogas y las vidas de otras personas, y que *nuestras* vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros podría devolvernos el sano juicio.
3. Tomamos la decisión de entregar nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de Dios, *como nosotros lo concebíamos*.
4. Sin temor, hicimos un sincero y minucioso examen de conciencia de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestras faltas.
6. Estuvimos completamente dispuestos a que Dios eliminara todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente pedimos a Dios que nos liberara de esos defectos de carácter.
8. Hicimos una lista de todas las personas a quienes habíamos causado daño y estuvimos dispuestos a reparar el mal que les ocasionamos.
9. Reparamos directamente el mal causado a estas personas cuando nos fuera posible, excepto en los casos en que al hacerlo les hubiéramos causado más daño o perjudicado a un tercero.
10. Continuamos haciendo nuestro examen de conciencia y cuando nos equivocamos, lo admitimos con prontitud.
11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos permitiera conocer Su voluntad para con nosotros y nos diera la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo tenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.



Families Anonymous, Inc.
701 Lee Street, Suite 670, Des Plaines, IL 60016-4508
(847) 294-5877 • fax (847) 294-5837 • (800) 736-9805 [USA only]
Website: www.FamiliesAnonymous.org • Email: famanon@FamiliesAnonymous.org



*Familias Anónimas, el acrónimo y los logos de FA,
pertenecen y son propiedad exclusiva de Familias Anónimas Inc.*

© *Families Anonymous, Inc.* • Todos los derechos reservados.
Esta hoja se puede reproducir por los grupos de FA para su uso.